

# 第67回 朝霞市民総合体育大会水泳大会 開催要項

《主催》 朝霞市・朝霞市教育委員会・朝霞市体育協会

《後援》 朝霞市青少年育成市民会議

《主管》 朝霞市体育協会水泳部

《日時》 令和4年8月21日（日曜日）

受付 9:00 練習時間 9:15～9:50 開会式 10:00  
競技開始 10:15 終了予定 14:00 **※少雨決行**

《会場》 朝霞市立第一中学校プール（25m×6コース）所在地：朝霞市膝折2-31

※コロナ感染症防止の為、感染拡大防止対策要項従って下さい。

朝霞市広報記載の会場から朝霞市立朝霞第一中学校（プール）に開催場所が変更になりましたのでお間違えの無いようお願い致

## 1、参加資格

市内在住・在勤・在学の健康な男女（四市スイミングスクールに通う方）

## 2、競技種目

| 種目       | 距離           | 競技順序                        | 備考                     |
|----------|--------------|-----------------------------|------------------------|
| 個人メドレー   | 100m         | 女子No.1 ・ 男子No.2             | 全競技女子が先、男子が後           |
| 自由形      | 50m・25m・100m | No.3, 4・No.11, 12・No.24, 25 | 100mは自由形のみ             |
| 背泳ぎ      | 50m・25m      | No.5, 6 ・ No.16, 17         | 100mは無し                |
| 平泳ぎ      | 50m・25m      | No.7, 8 ・ No.18, 19         | 100mは無し                |
| バタフライ    | 50m・25m      | No.9, 10 ・ No.20, 21        | 100mは無し                |
| 混合フリーリレー | 4x25m        | No.13                       | 男子2名、女子2名              |
| メドレーリレー  | 4X50m・4X25m  | No.14, 15 ・ No.22, 23       |                        |
| フリーリレー   | 4X25m・4X50m  | No.27, 28 ・ No.29, 30       |                        |
| ファミリーリレー | 2X25m        | No.26                       | 当日申込み2名1組（エントリーした者に限る） |
| 碁石拾い     |              | No.31                       | 中学生以下の参加（エントリーした者に限る）  |

## 3、種目制限

- 個人種目及びリレー種目共1人2種目以内とする。
- リレー種目に出場する場合は、個人種目にエントリーした者に限る。
- 上記種目以外エントリー不可

## 4、競技方法

- 日本水泳連盟水泳競技規定（一部マスターズ方式）に準じて行う。
- 競技は全て男女別、種目別、年齢別グループのタイム決勝とする。
- 出場者が少ない場合、泳法、距離が同じでプログラムが隣接時には、同時に行う事もある。

## 5、年齢区分及び表彰

| グループ | A      | B      | C   | D        | E      | F      | G      | H      | I      | J     |
|------|--------|--------|-----|----------|--------|--------|--------|--------|--------|-------|
| 年齢   | 小学1～3年 | 小学4～6年 | 中学生 | 高校一般～19歳 | 20～29歳 | 30～39歳 | 40～49歳 | 50～59歳 | 60～69歳 | 70歳以上 |

- 年齢は大会当日現在の満年齢
- リレー種目出場：（4人1組）

| グループ | 小学生 | 中学生 | 高校・1般の合計年齢が119歳以下 | 120～159歳 | 160～199歳 | 200歳以上 |
|------|-----|-----|-------------------|----------|----------|--------|
|------|-----|-----|-------------------|----------|----------|--------|

- 大会出場者には、記録証・参加賞を授与。優勝者には賞状とメダルを授与。

## 6、申込方法

生涯学習・スポーツ課、総合体育館、わくわくどーむにある申込み用紙記入の上、前記いずれか一箇所へ郵送または持参。（水泳部ブログからも要項、個票がダウンロード出来ます）

## 7、参加費

個人2種目迄600円/人・リレー1種目800円/1チーム（保険料、プログラム費用は参加費に含む。）  
ファミリーリレー・碁石拾いは参加費無料（順位なし・参加賞授与）  
※参加費は当日会場にて徴収します。

## 8、申込締切

令和4年6月30日（木曜日）までに持参、郵送は6月28日消印有効

## 9、問合せ先

水泳部部长 渡辺：090-2172-0309

## 10、その他

開催成否は当日午前6時、水泳部ブログにてお知らせ致します。  
電話による問合せは当日午前6時～7時の間、上記9で受付ます。

水泳部ブログへのアクセスについて

検索エンジンにて  
「朝霞市体育協会水泳部」で  
検索ください。