

第67回 朝霞市民総合体育大会水泳大会 プログラム

会場受付開始	9:00	開会式	10:00
練習時間	9:15～9:50	1. 開会宣言	5. 選手宣誓
		2. 大会長挨拶	6. 水泳部歌 斉唱
		3. 来賓祝辞	7. 準備運動
		4. 審判長注意	

≪ 競技順序 ≫

競技開始 9:45

No.	性別	種目
1	女子	100m 個人メドレー
2	男子	100m 個人メドレー
3	女子	50m 自由形
4	男子	50m 自由形
5	女子	50m 背泳ぎ
6	男子	50m 背泳ぎ
7	女子	50m 平泳ぎ
8	男子	50m 平泳ぎ
9	女子	50m バタフライ
10	男子	50m バタフライ
11	女子	25m 自由形
12	男子	25m 自由形
13	混合	4x25m フリーリレー
表彰・休憩(15分)		
14	女子	4x50m メドレーリレー
15	男子	4x50m メドレーリレー
16	女子	25m 背泳ぎ
17	男子	25m 背泳ぎ
18	女子	25m 平泳ぎ
19	男子	25m 平泳ぎ
20	女子	25m バタフライ
21	男子	25m バタフライ
表彰・休憩(15分)		

No.	性別	種目
22	女子	4x25m メドレーリレー
23	男子	4x25m メドレーリレー
24	女子	100m 自由形
25	男子	100m 自由形
26		ファミリーリレー (自由参加)
表彰・休憩(15分)		
27	女子	4x25m フリーリレー
28	男子	4x25m フリーリレー
29	女子	4x50m フリーリレー
30	男子	4x50m フリーリレー
31		基石拾い (自由参加)
表彰		

閉会式 13:20
講評
閉会宣言

時間	天候	気温	水温

≪ 注意事項 ≫

- ・出場前の健康チェックは自己責任の下でお願い致します。
- ・大会会場及び朝霞第二中学校敷地内で発生したいかなる事故にも、主催者側は責任を負いかねます。
車や貴重品の管理等につきましては各自で充分ご配慮いただきますようお願い致します。
- ・プールサイドには日よけはございませんので、帽子や日傘等での紫外線対策は各自でお願い致します。
- ・プールの水は衛生上、塩素が含まれておりますのでシャワーは必ず浴びて下さい。
- ・プールにおいて公序良俗に反する行為をした場合、即刻退場を命じます。